



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



LICEALIADA 2018/2019

MAŁOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ ŚREDNICH I ZAWODOWYCH w ramach OGÓLNOPOLSKIEGO SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SZS

W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE zawodów dla uczniów szkół średnich i zawodowych urodzonych 1999 i młodsi



Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2018/2019:

1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa i dyscypliny w roku szkolnym 2018/2019 /nie później niż do 30 września 2018 r/: - Licealiada (roczniki 1999 i młodsi)

Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2018/2019

2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczące rejestracji na www.srs.szs.pl

UWAGA: w zawodach Licealiady prawo startu mają reprezentacje szkół średnich i zawodowych (w przypadku zespołu szkół prawo startu ma jedna reprezentacja całego zespołu, nie można zgłosić np. LO, ZSZ, Technikum) ; nie mogą startować słuchacze pomaturalnych szkół dla pracujących.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



1. KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

II. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut, czas gry w turnieju **4 x 6 minut**
- W razie remisu zarządza się **3 minutowe dogrywki**.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn. Link do przykładów klasyfikacji drużyn ([str.67](#)) przepisów PZKosz.

2. PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

II. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm



Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- większa liczba zwycięstw,
- większy stosunek setów,
- większy stosunek „małych” punktów,
- wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

3. PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni 1999 i młodszy.
- Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej lub sztucznej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 10-15 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotranki, lanki, trampki, lub (zgodne z wymogami boiska na którym rozgrywany jest turniej)
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
- rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

4. PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

II. Przepisy gry

- czas gry: **2 x 10-15 minut** + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

III. Punktacja

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
 - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).



5. UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

II. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry **2-3 tercje x 5-8 minut** + 2 minuty przerwy.
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
 2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

6. LEKKOATLETYKA:

6.1 SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo:

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 1999 i młodszy
 - zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
 - zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
 - zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty.
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

II. Program zawodów:

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500g*, 600g*

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,

Biegi średnie: 800m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,

Sztafeta 4 x 100 m,

(* odpowiednia kategoria wiekowa)

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

6.2 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1999 i młodszy, , dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

II. Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 - 1200 m

- chłopcy 10 x 1000 - 1200 m



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



6.3 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników 1999 i młodszy.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 1999 i młodsze - biegi na dystansie **1500m -2000 m**
- chłopcy rocznik 1999 i młodszy - biegi na dystansie **2000m -2500 m**

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.
Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy **nie** mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

7. TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwy może zostać wprowadzony do gry po 2. grze w meczu.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

8. BADMINTON

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

9. SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1999 i młodszy (szkoły dzienne).
2. drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica
 - II szachownica
 - III szachownica
 - IV szachownica
 - chłopiec lub dziewczyna
 - chłopiec lub dziewczyna
 - chłopiec lub dziewczyna
 - dziewczyna,
3. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
4. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
5. do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



6. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

II. Program zawodów

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)

2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

III. Punktacja

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw.

meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

- suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana- 0p.),

- wartościowanie pełne Buchholza,

- wynik bezpośredniego spotkania,

- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

10. PŁYWANIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 1999 i młodszy

II. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

11. SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej rocznik 1999 i młodszy (szkoły dzienne).

- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

II. Przepisy gry

a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m

b. Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm

- chłopcy: 243 cm

c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

d. zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami)

III. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
 - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
 - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Dodatkowe dyscypliny w LICEALIADZIE organizowane w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół na terenie województwa małopolskiego finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego:

SZKLONA LIGA LA - INDYWIDUALNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół średnich i zawodowych, (ur. 2001 i 2002) które zostaną zgłoszone na dwa dni przed terminem zawodów – na adres organizatora; www.srs.szs.pl

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów w składzie:

- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji biegowej,
- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji technicznej,
- po 1 sztafecie.

Kierownik reprezentacji powiatów na 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów listę startujących.

Formularz zgłoszeniowy oraz druki i karty zawodników znajdują się na stronie www.mszs.krakow.pl oraz www.srs.szs.pl

2. Program zawodów

- *dziewczęta*: 100, 200, 400, 800 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (3kg, 4 kg wg. kat. wiekowej), rzut oszczepem,
- *chłopcy*: 100, 200, 400, 1500 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg, 6kg wg. kat. wiekowej), rzut oszczepem,

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Każdy zawodnik może startować max. w 2-ch konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- Start w biegu długim (800m, 1500 m) wyklucza udział w innej konkurencji
- Biegi rozgrywane w seriach na czas (w zależności od ilości zgłoszonych).
- Drugi falstart powoduje dyskwalifikację zawodnika,

4. **Punktacja**

Klasyfikacja wg kolejności zajętych miejsc.

PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż 30 września 2018 roku.

1. **Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół średnich i zawodowych, ur. 1999 i młodszy
- do finałów wojewódzkiej licealiady – awansują po 3 dziewczęta i 3 chłopców, a Kraków miasto – 6 dziewczynek i 6 chłopców w każdym stylu.

2. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 50 m w stylu: klasycznym, grzbietowym, dowolnym i motylkowym.

3. **Punktacja**

Klasyfikacja indywidualna wg. zajętych miejsc.

ROWERY GÓRSKIE – MTB

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż 30 września 2018 roku.

1. **Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół średnich i zawodowych, ur. 1999 i młodszy
W finale wojewódzkim Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców
Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i kategorii chłopców.

2. **Program**

- jeden wyścig w terenie górzystym na dystansie ok:
 - dziewczęta 2 x 3000m
 - chłopcy 3 x 3000m(czas 1 okrążenia trasy - ok. 12 min.)

3. **Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów**

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy oddać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy – bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

4. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż 30 września 2018 roku.

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół średnich i zawodowych, ur. 1999 i młodsi. W zawodach finałowych Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół ponadgimnazjalnych (z Kraków Miasto po 16 dziewcząt i 16 chłopców). Zawodnicy/czki startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

2. Program zawodów

- Program zawodów obejmuje 1 przejazd slalomu giganta
- Czas mierzony elektronicznie.
- Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.

3. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.

SNOWBOARD

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż 30 września 2018 roku.

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół średnich i zawodowych, ur. 1999 i młodsi. W finale wojewódzkim Licealiady prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-XII.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Program przewiduje 2 przejazdy slalomu –SL (eliminacyjny i finałowy).
- Trasa: długość ok. 600 m, różnica poziomów -125 m.
- Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.
- Czas mierzony elektronicznie.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

3. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.
- Punktacja szkół: wg. klasyfikacji indywidualnej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Punktuje pierwsze 12 zawodników wg. klucza jak w Reg. Ogólnym